

## Voor wie?

Energetic Integration is geschikt voor mensen die zich in hun functioneren belemmerd voelen door lichamelijke en/of geestelijke blokkades of die een intensief proces van persoonlijke groei willen doormaken.

De methodiek richt zich op bewustwording en verandering van vastgesleten patronen en overtuigingen. Deze vorm van lichaamsgerichte therapie is vooral geschikt bij stressgerelateerde problematiek, fysieke problemen zoals nek- en rugklachten en hoofdpijn, angst en depressiviteit, werk- en relatieproblematiek en problemen met seksualiteit. De methodiek is ook geschikt voor mensen die bewuster met zichzelf willen omgaan en meer van hun leven willen genieten.

Door middel van Energetic Integration wordt het natuurlijke evenwicht in het lichaam hersteld. Hierdoor kan de levensenergie krachtiger en vrijer stromen. De cliënt voelt zich hierdoor doorgaans energiever en functioneert meer vanuit zijn eigen kracht. Het maken van bewuste keuzes wordt meestal gemakkelijker.

Na de behandeling merken cliënten vaak dat ze zich lichamelijk veel beter voelen. Ook zijn hun emoties en gedachten meer flexibel geworden. Ze uit zich gemakkelijker en hebben over het algemeen meer plezier in het leven, met intensere gevoelens, maar ook met een beter beheer van de eigen gedachten, emoties en energie.

## Adresgegevens

Secretariaat NVPITea  
Smetanalaan 34  
3122 HR Schiedam  
tel. 010 - 2470779

E-mail:  
[info@nvpit.nl](mailto:info@nvpit.nl)

Web:  
[www.nvpit.nl](http://www.nvpit.nl)

## Energetic Integration Therapie

### Wat is dat?



## Wat is Energetic Integration?

Energetic Integration (voorheen ook Neo-Reichiaanse Therapie genoemd) is een vorm van lichaamsgeoriënteerde psychotherapie, die als doel heeft om de cliënt weer in contact te brengen met zijn oorspronkelijke levenslust en energie. De behandeling is gericht op het vrijmaken van de verkramping en pantsering van het lichaam, maar ook van de emoties en de mentale processen van de cliënt.

Energetic Integration houdt zich vooral bezig met geblokkeerde ademhaling en chronische spierspanningen, en op emotioneel niveau op het onderdrukken en inhouden van het gevoel. De therapeut behandelt onder meer de verstoorde en geblokkeerde energiehuishouding. Hieraan liggen veelal oude boosheid, pijn en verdriet, ingesleten reactiepatronen en verborgen herinneringen ten grondslag. Deze ervaringen worden vrijgemaakt, zodat de cliënt ze kan loslaten en integreren. Ook wordt onderzocht wat de overtuigingen van de cliënt zijn en op welke manier hij zichzelf in zijn gedachten blokkeert of beperkt. Hij leert hoe hij deze beperkende overtuigingen en onbewuste gedachtenpatronen kan loslaten.

### *Karakterstructuren*

Een belangrijk onderdeel van Energetic Integration wordt gevormd door de theorie van de karakterstructuren, die door Alexander Lowen en door Johnson is ontwikkeld. In deze theorie worden specifieke spierspanningen en lichaamshoudingen gekoppeld aan de ontwikkelingsfasen van het kind. In de therapie wordt op de specifieke karakterstructuren ingespeeld.

## Hoe werkt het?

Het kader van Energetic Integration is de door Jack Painter ontwikkelde ademtherapie die Energetic Cycle wordt genoemd. Tijdens deze diepere ademhaling zal de therapeut de cliënt vaak aanmoedigen om zijn gevoelens te versterken en tot uitdrukking te brengen. Ook gebruikt de therapeut zijn handen om geblokkeerde gebieden los te maken door het uitoefenen van druk of door het aanraken of masseren van bepaalde gebieden.

### *Aanvullende technieken*

Naast deze ademtherapie wordt veelal ook bio-energetica toegepast, een door Alexander Lowen ontwikkelde methodiek waarbij de cliënt houdingen aanneemt die de energiestroom, een diepere ademhaling en natuurlijke bewegingen bevorderen.

Daarnaast gebruikt de therapeut veelal zachtere vormen van lichaamswerk, zoals cranio-sacraal therapie en aanvullende werkvormen zoals Gestalt en psychodrama. Ook wordt vaak gewerkt met ontspanningsoefeningen en visualisaties.

## Wat is de achtergrond?

Energetic Integration is ontwikkeld door de Amerikaanse hoogleraar en lichaamswerker Jack Painter Ph.D. De methodiek wordt in een groot aantal landen in Europa toegepast, waaronder in Nederland. De Nederlandse beroepsvereniging van EI-therapeuten NVPITea werkt nauw samen met het International Center for Release & Integration in Mill Valley in Californië, dat onder leiding staat van Jack Painter.

De therapeuten die zich in Nederland in Energetic Integration hebben gespecialiseerd zijn mede door Painter opgeleid.

### *Praktische informatie*

Een Energetic Integration-sessie duurt ongeveer anderhalf uur. Na een intakegesprek wordt vaak gekozen voor een wederzijdse kennismaking van drie of vijf behandelingen. Na die periode wordt geëvalueerd en wordt bekeken of de cliënt verder gaat met de therapie.

De totale duur van de therapie is afhankelijk van de persoon en van de problematiek.

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt (een deel van) de kosten van de therapie. Een lijst van verzekeraars die een vergoeding verstrekken is op te vragen bij het secretariaat van de beroepsvereniging. Ook individuele therapeuten beschikken over deze lijst.

Een overzicht van therapeuten in Nederland die zich hebben gespecialiseerd in Energetic Integration is eveneens bij de beroepsvereniging te verkrijgen. Het staat ook op de website.